

Laagdrempelig en zinvol ontmoeten bij Archipel Doe & Deel

Op 1 januari dit jaar is de dagbesteding van Archipel overgegaan op een nieuwe naam. Met Archipel Doe & Deel faciliteert de organisatie laagdrempelige ontmoetingen in de wijk en binnen de Archipellocaties, om mensen met én zonder indicatie, een zinvolle daginvulling te bieden.

Jarenlang voerde Archipel, net als veel collega-organisaties, de term 'dagbesteding' voor de activiteiten die de organisatie voor kwetsbare (oudere) mensen, binnen maar ook buiten het verpleeghuis, biedt. Die term is nu losgelaten en vervangen door Archipel Doe & Deel – een naam die veel beter aansluit bij onze ouder wordende samenleving waarin mensen langer thuis blijven wonen én bij de strategie van Archipel om de rol in wijken en buurten te vergroten.

Fijne invulling van de dag

"We willen als Archipel meer zichtbaar en actief zijn in de wijk, op de plek waar steeds meer mensen oud worden," vertelt Livvy van den Eijnden, coach Archipel Doe & Deel (voorheen dagbestedingscoach). "Veel thuiswonende oudere mensen zijn nog (redelijk) vitaal en zelfstandig, maar hebben wel behoefte aan een fijne invulling van de dag. Denk aan een passende dagstructuur en sociaal contact.



Daar willen we met Archipel Doe & Deel op inspelen." "De term 'Doe & Deel' past ook beter bij wat we doen en klinkt toegankelijker," vult Karen van Woudenberg, tevens coach Archipel Doe & Deel, aan. "Bij 'dagbesteding' denk je al gauw aan zorg. Terwijl het juist draait om welzijn." Eelco Riet, sinds 1 december 2023 manager Archipel Doe & Deel en dagbehandeling: "Dagbesteding heeft door de jaren toch een bepaalde stempel gekregen. We willen dit langzaam naar de achtergrond laten verdwijnen. Mensen gaan niet meer naar de dagbesteding, ze gaan naar Doe & Deel!"

Sociale cohesie

De focus van Archipel Doe & Deel ligt dan ook op het creëren en faciliteren van laagdrempelige ontmoetingen, vertelt Eelco. Dat kan in de vorm van een passende (groeps)activiteit, maar ook gewoon het drinken van een kopje koffie of thee. Hierdoor worden mensen gestimuleerd om langer prettig en zelfstandig in de eigen wijk te blijven wonen. "Het idee is om vanuit ontmoetingen zicht te krijgen op dingen waar mensen tegenaanlopen en hierbij te ondersteunen," aldus Eelco. "Op die manier kunnen we in een eerder stadium op (zorg)vragen inspelen en kunnen we meer



"We zien dat mensen elkaar ook buiten de eigen voordeur opzoeken. Zo krijg je een stukje wederkerigheid waarin mensen ook iets voor elkaar betekenen"

thuiswonende mensen, bijvoorbeeld ook die zonder indicatie, bereiken."

Het Ontmoet & Groetpleyn op Gagelbosch in Eindhoven is hiervan een mooi voorbeeld, vertelt Eelco. "Hier weten mensen elkaar goed te vinden. We zien dat ze elkaar ►

“Bij het overgrote deel van de mensen draait 80% van de dag om welzijn en is slechts 20% zorg gerelateerd”

daardoor ook buiten de eigen voordeur en activiteiten opzoeken. Zo krijg je een stukje wederkerigheid waarin mensen ook iets voor elkaar betekenen en naar elkaar omkijken. Die sociale cohesie is cruciaal voor een toekomstbestendig zorglandschap.”
“Ook in Dommelhuis in Son & Breugel loopt het goed,” vult Karen aan.

Hier biedt Archipel laagdrempelige activiteiten voor inwoners uit het dorp. Naast een afwisselend programma is er veel ruimte voor een gezellig kopje koffie, een spelletje of een praatje. Karen: “Juist door die toegankelijkheid merk je dat mensen eerder de stap durven te nemen om eens langs te komen en deel te nemen.”



Wijkgericht werken

De komende tijd wordt er hard gewerkt aan de invulling van Archipel Doe & Deel. Daarvoor zijn onder leiding van Riet Odekerken, voormalig manager dagbesteding, al mooie stappen gezet. Zo is het aanbod uitgebreid met verschillende buitenlocaties, in samenwerking met andere partijen in de omgeving, waardoor meer mensen elkaar kunnen ontmoeten en bijvoorbeeld deel kunnen nemen aan een activiteit. Eind vorig jaar droeg Riet het stokje over aan Eelco, om te kunnen genieten van haar welverdiende prepensioen. Sindsdien geeft Eelco met veel enthousiasme vorm aan de rol. “De afgelopen twintig jaar ben ik werkzaam geweest bij diverse gemeenten, de laatste 4,5 jaar als senior beleidsadviseur bij de gemeente Valkenswaard,” vertelt

Eelco. “Ik hield me onder andere bezig met wijkgericht werken. Hoe kunnen we verschillende partijen samenbrengen om ondersteuningsvragen en het ►

Leuk feitje: de naam Archipel Doe & Deel is ontstaan uit de organisatie zelf tijdens een interactieve sessie met een vertegenwoordiging van verschillende afdelingen. Hieruit kwamen drie namen naar voren. Archipel Doe & Deel kwam als uiteindelijke winnaar uit de bus en sluit perfect aan bij de laagdrempelige sfeer en toegankelijkheid die de organisatie met haar welzijnsactiviteiten beoogt.



Karen van Woudenberg en Livvy van den Eijnden

ontmoeten in wijken te faciliteren? Daarnaast was ik verantwoordelijk voor de inkoop van de Wmo voor dagbesteding en begeleiding aan huis. In mijn visie mag de ouderenzorg een veel groter podium krijgen. Het goed organiseren van de zorg en ondersteuning voor kwetsbare (oudere) mensen wordt zo'n enorm vraagstuk. Ik vind het heel mooi om daar vanuit mijn rol aan mee te kunnen bouwen."

Kwaliteit van leven

"In de toekomst wordt onze doelgroep die nog thuis woont steeds groter," vervolgt Eelco. "De komende jaren onderzoeken we daarom welke vragen er in de wijken spelen. Op welke plekken en in welke wijken is er behoefte aan ontmoeting en activiteiten? Wat is er mogelijk? Maar ook: wat gaat er al goed? De kracht is juist dat we het samen doen, met partners die zich al in wijken en buurten bevinden. We kijken wat er al is en hoe we daar vervolgens met onze expertise bij aan kunnen

sluiten." Livvy: "Het bieden van welzijn staat daarbij centraal. Daar passen we het programma op aan. Soms gaat het om het opstarten van een initiatief en laten we daarna los, soms blijven we juist verbonden. Net wat passend is en hoe we van toegevoegde waarde kunnen zijn."

Ook intramuraal ligt een belangrijke taak weggelegd voor Archipel Doe & Deel. Karen: "Bij het overgrote deel van de mensen draait 80% van de dag om welzijn en is slechts 20% zorg gerelateerd. Door in te zetten op welzijn wordt de kwaliteit van leven aanzienlijk verbeterd. Dat draagt vervolgens weer bij aan goede zorg. Daarnaast ondersteunen we vanuit Archipel Doe & Deel ook de mantelzorgers die door onze activiteiten ontlast worden. Het is prachtig om als coach het stukje kwaliteit van leven te kunnen vergroten. Als iemand met een prettig gevoel huiswaarts gaat, hebben wij ons werk goed gedaan." ■

De overgang naar Archipel Doe & Deel

Sinds 1 januari 2024 heet de dagbesteding van Archipel 'Archipel Doe & Deel'. Deze vernieuwde naam sluit goed aan bij de uitdagingen waar we voor staan. Voor de komende jaren zijn twee ontwikkelopdrachten geformuleerd. De eerste opdracht is gericht op het opzetten van en experimenteren met woon-leeftams. In 2030 wil Archipel samen met bewoners een huishouden vormen. De nadruk ligt hierbij op welzijn. De tweede ontwikkelopdracht gaat over de rol van Archipel in de wijk. 'Zorgen voor' wordt 'zorgen dat'. Bijvoorbeeld door het aangaan van verbindingen met wijkpartners en het 'empoweren' van mensen in de wijk. Het streven is dat wijkbewoners elkaar zo ook buiten de eigen voordeur en activiteiten opzoeken. De inrichting van de dagbesteding is aangesloten bij deze plannen. Binnen Archipel Doe & Deel werken medewerkers en vrijwilligers samen om mensen een fijne, zinvolle dag te laten beleven. Zo worden mensen begeleid bij het samenstellen van activiteiten die passen bij de individuele interesses, wensen en mogelijkheden. Daarnaast wordt gekeken welke behoeftes en kwaliteiten er zijn binnen een wijk en hoe daarop kan worden ingespeeld.

Voor (jongere) mensen met een bijzondere aandoening die graag in het werkritme blijven, organiseert Archipel via Werk & Talent op locatie Landrijt arbeidsmatige activiteiten. Denk hierbij aan werken in de tuin, de Gasterij of op locatie in het magazijn. Naast de ontmoetingen en activiteiten van Archipel Doe & Deel biedt de organisatie voor deze mensen dagbehandeling met diverse behandelmogelijkheden, zoals logopedie, ergo-, fysio- en psychotherapie.

