

GROENE VRAGEN

- Hoe houd je het vol?
- Wat houd je op de been?
- Hoe zorg je voor jezelf?
- Wie of wat kan je op dit moment het beste helpen?
- Wat zou die persoon voor je kunnen doen?
- Wie heeft je wel eens eerder geholpen?
- Wat kun/ wil je veranderen?
- Welke eerste kleine stap zou je kunnen zetten?
En wat zou dat dan zijn?
- Wanneer ben je tevreden?

- Waar hoop je op?
- Zou je het anders willen? En wat zou je anders willen?
- Wat is er dan veranderd sinds de vorige keer?
- Wie zijn er op hoogte van je situatie?
- Wat zou die persoon jou toewensen?
- Stel dat het probleem er niet meer is.
Wat is er dan veranderd in je leven?
- Waarvan zeg jij: daar heb ik wat aan?

- Wat zijn jouw bijzondere talenten?
Welke eigenschappen heb jij?
- Wat vind je leuk om te doen?
- Wat zijn je interesses? Welke hobby's heb jij?

- Van welke muziek hou jij?
- Waar ben je trots op?
- Wat gaat je makkelijk af?
- Wat is ontspannend voor jou?
- Wat heb je allemaal bereikt?
- Wanneer ben je op je best? Wat doe je graag?
- Wie zijn belangrijke mensen uit je omgeving?
Wie kun je midden in nacht bellen als je onderweg met je fiets pech hebt? Of wie nodig je graag uit op je feestje?
- Wie kent jou goed? Wat als ik aan hem/haar zou vragen waar jij goed in bent, wat zal hij/zij zeggen?
- Bij wie voel je je op je gemak? Wat doet deze persoon zodat jij je zo voelt?
- Waar krijg jij vaak complimenten over?
- Wat vind je zelf dat er moet veranderen?
- Wat zou deze verandering voor jou betekenen?
En hoe ziet dat er dan uit?

YUCELMETHODE ©

Florislaan 23
3742 MK Baarn

035 - 541 37 42
06 - 53 679 127

info@yucelmethode.nl
www.yucelmethode.nl



BOUWEN AAN HERSTEL